

Standvastig en vreugdevol in Christus

Philip heeft in zomer gesproken uit Filippenzen 1.

Filippenzen 1

„Ik ben ervan overtuigd dat Hij die dit goede werk bij u begonnen is, het ook zal voortzetten tot het voltooid is op de dag van Christus Jezus.

Een prachtige hoopvolle boodschap. Een boodschap waar je heel rustig (heel relaxed) van wordt. Het werk dat God in jou (en jou en jou en jou) begonnen is, zal Hij voortzetten en tot voltooiing brengen. *Hij* (met een hoofdletter) zal dit doen!!

Johan sprak vorige week over Filippenzen 3 met een uitstapje naar hoofdstuk 2.

'Gegrepen door Genade' was de titel van zijn boodschap.

Filippenzen 3

...want ik wil Christus winnen ,en één met Hem zijn – niet dankzij mijn eigen rechtvaardigheid door het naleven van de wet, maar dankzij de rechtvaardigheid die er is door het geloof in Christus en die God toekent op grond van geloof.

De brief van Paulus aan de gelovigen in Filippi bestaat uit 4 hoofdstukken. Dus ik dacht, hoofdstuk 1,2 3n 3 zijn aan de orde gekomen. Het is misschien wel logisch als ik spreek over...inderdaad: hoofdstuk 4.

Dat is het afsluitende hoofdstuk. En dat is wel interessant. Hij herhaalt nog even de belangrijke punten uit de brief en maakt het praktisch. De brief bevat best veel uitleg en theologie, over de *wet en over genade, over rechtvaardigheid* bijvoorbeeld, daar sprak Johan vorige week over. Maar in dit laatste hoofdstuk is het vooral praktisch.

Het wordt dus een praktische preek vandaag.

Paulus schrijft deze brief vanuit gevangenschap. Hij heeft beperkte bewegingsvrijheid. Zijn toekomst is onzeker. Hij weet niet hoelang hij nog te leven heeft. Dat zijn geen omstandigheden om jaloers op te zijn. Toch is de ondertoon van zijn brief vol van vreugde, vertrouwen, dankbaarheid en vertrouwen.

Daarom is de brief ook zo interessant voor ons. Ook wij zijn 'gevangen' door onze omstandigheden. Ik bedoel dan de context van ons (onvolmaakte) leven. *Of we een partner hebben, of we gezond zijn, of we een veilig thuis hebben, of we een baan hebben, of we voldoende geld hebben, of we conflicten hebben, of we verdriet of boosheid met ons meedragen, in welke mate er lijden in ons leven is, enz.*

En ook wij hebben te maken met een onzekere toekomst. Het is onrustig in de wereld. Je kunt overal zorgen om maken: over de economie/inkomen, over onze basisvrijheden, over de opwarming van de aarde, over onze democratie, enz.

Paulus nodigt ons in het hoofdstuk dat we gaan behandelen uit om de weg te gaan, die hem vreugde, vrede en vertrouwen geeft. Daarom is het een geweldig hoofdstuk om te lezen.

We gaan lezen:

Filippenzen 4

1Daarom, dierbare broeders en zusters, die ik liefheb en naar wie ik verlang, die mijn vreugde en erekrans zijn, blijf standvastig in de Heer.

Standvastigheid betekent hier niet krampachtig volhouden of star zijn. Het beeld is meer dat van een boom die stevig blijft staan omdat zijn wortels diep in de aarde reiken. Onze standvastigheid ligt niet in onze eigen kracht, maar in onze verbondenheid met Jezus. Door ons te voeden vanuit de bron.

Standvastigheid groeit niet door harder werken, maar door overgave. Je blijft staande omdat je je steeds opnieuw toevertrouwt aan de kracht die groter is dan jijzelf.

Praktisch betekent dit:

- Neem in je dagelijks leven momenten om je "wortels" in Christus te laten zakken. Een gebed, een stilte, een bewustzijn in Gods aanwezigheid.
- Standvastigheid is geen prestatie, maar een levenshouding van telkens terugkeren naar de Bron.

Filippenzen 4

2Euodia en Syntyche, ik dring er bij u op aan eensgezind te zijn in de Heer. 3En u, trouwe vriend, vraag ik hen te helpen. Ze hebben samen met mij voor het evangelie gestreden, evenals Clemens en mijn overige medewerkers, van wie de namen in het boek van het leven staan.

Paulus spreekt mensen bij naam aan. Hij weet: verdeeldheid breekt de gemeenschap. En juist daarom roept hij hen op om eensgezind te zijn in de Heer.

Eenheid is geen uniformiteit. Het gaat niet om altijd hetzelfde denken of voelen, maar om een gezamenlijke worteling in Christus. We hoeven het niet over alles eens te zijn, maar we worden geroepen om vanuit dezelfde Bron te leven.

Praktisch betekent dit:

- Streven naar eenheid begint met de vraag: *zie ik de ander als broeder of zuster in Christus?*
- Waar spanning is, nodigt Paulus ons uit om elkaar niet los te laten, maar juist hulp te zoeken en samen te blijven.

Filippenzen 4

4Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. 5Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij.

Paulus zit in de gevangenis wanneer hij dit schrijft. Toch roept hij ons op om ons te verheugen. Hier gaat het niet om oppervlakkige vrolijkheid, maar om een vreugde die geworteld is in Christus. Een vreugde die dieper ligt dan omstandigheden.

Het is de vreugde van iemand die leeft vanuit geloof en vertrouwen: ik ben gekend, ik ben bemind, ik ben niet alleen.

Praktisch betekent dit:

- Wacht niet met vreugde tot je leven perfect is. Vreugde is geen eindpunt, maar mag er zijn terwijl we onderweg zijn.
- Oefen jezelf in dankbaarheid. Kijk bewust naar kleine tekenen van goedheid, schoonheid of liefde om je heen. Daar begint vreugde.

Filippenzen 4

6Wees over niets bezorgd, maar vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en dank Hem in uw gebeden. 7Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Zorgen kennen we allemaal. Ze trekken ons naar de toekomst die we niet kunnen beheersen en maken ons blind voor Gods aanwezigheid in het heden. Paulus doorbreekt deze cirkel: leg je zorgen neer bij God, en doe dat niet zonder dankbaarheid. *Ontmoet God in het heden!* Dat is de aanbeveling van Paulus.

Gebed is hier niet een lijstje van wensen, maar veel meer een oefening van loslaten en toevertrouwen. Gebed is vaak meer luisteren en overgeven is dan spreken.

Praktisch betekent dit:

- Wanneer zorgen je overspoelen, spreek ze hardop uit tot God. Je hoeft ze niet alleen te dragen.
- Voeg dankbaarheid toe: noem bewust de dingen waarvoor je God kunt danken. Dankbaarheid opent je ogen en verandert je perspectief.
- Ontvang zijn vrede. Vertrouw erop dat deze vrede niet iets is wat jij moet maken, maar een geschenk dat God geeft aan wie zich opent voor zijn aanwezigheid.

Filippenzen 4

8Ten slotte, broeders en zusters, laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is, kortom door al wat deugdzaam is en lof verdient. 9Doe alles wat ik u heb geleerd en overgedragen, wat ik u heb verteld en laten zien. Dan zal de God van de vrede met u zijn.

Onze aandacht is kostbaar. Wat wij in ons opnemen, vormt ons innerlijk. Als we ons voortdurend voeden met angst, negativiteit of oppervlakkigheid, dan kleuren die dingen ons leven. *(vergis je niet: er is ook veel angst, negativiteit met een christelijk sausje).* Maar als we ons richten op het goede, het ware, het schone, dan verandert dat onze blik.

Praktisch betekent dit:

- Let op waar je je aandacht aan geeft. Welke verhalen laat je je dagelijks voeden – in de media (telefoon), in gesprekken, in je gedachten?
- Maak er een gewoonte van om te zoeken naar wat licht brengt. Misschien in muziek, natuur, de Bijbel, in kunst.

Dat waren de instructies van Paulus aan ons. Dan volgen nog wat bespiegelingen over zijn eigen leven. We zien dan vooral dat wat hij ons leert, hij weet uit ervaring.

Filippenzen 4

10De Heer heeft mij veel vreugde gegeven nu u eindelijk uw zorg voor mij hebt kunnen tonen. U dacht altijd al aan mij, maar vond niet de gelegenheid het te laten zien. 11Ik zeg dit niet omdat ik gebrek lijd; ik heb geleerd om in alle omstandigheden tevreden te zijn. 12Ik weet wat het is om gebrek te lijden, maar ook wat het is om in rijkdom te leven. Ik heb alles aan den lijve ondervonden: overvloed en honger, rijkdom en gebrek. 13Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft.

Wat een getuigenis! Paulus heeft geleerd om tevreden te zijn, ongeacht de omstandigheden. Hij weet dat zijn kracht niet uit hemzelf komt, maar uit Christus.

Praktisch betekent dit:

- Tevredenheid groeit niet vanzelf. Het is een oefening: leren leven vanuit 'ik heb genoeg', in plaats van steeds meer te willen.
- Herinner jezelf in moeilijke tijden aan deze belofte: *"Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft."*

Filippenzen 4

¹⁴Toch hebt u er goed aan gedaan in mijn moeilijkheden te delen. ¹⁵U weet zelf, Filippenzen, dat toen ik na mijn vertrek uit Macedonië met de verkondiging van het evangelie begon, uw gemeente de enige is geweest die gedeeld heeft in mijn tegoden en tekorten. ¹⁶Al in Tessalonica hebt u mij meer dan eens iets gestuurd om mijn tekorten aan te vullen. ¹⁷Niet dat het mij om uw gaven te doen is, ik ben er juist op uit dat het tegood op uw rekening oploopt.

¹⁸Nu is alles mij vergoed, en heb ik zelfs veel meer ontvangen. Het ontbreekt mij aan niets dankzij de gaven die Epafroditus namens u heeft gebracht; ze zijn een geurig en aangenaam offer, dat God behaagt. ¹⁹Mijn God zal uit de overvloed van zijn majesteit elk tekort van u aanvullen, door uw eenheid met Christus Jezus. ²⁰Aan onze God en Vader komt de eer toe tot in alle eeuwigheid. Amen.

Paulus getuigt: God vult aan wat ontbreekt. Niet altijd op de manier die wij verwachten, maar wel vanuit zijn overvloedige genade. God is een God van overvloed. We kunnen op Hem vertrouwen (*niet op onze overvloed, maar op Hem*).

Praktisch betekent dit:

- Durf te geloven dat je niet uit je eigen schaarste (op welk terrein dan ook in je leven) hoeft te leven, maar uit Gods overvloed.
- Kijk niet eerst naar wat je mist, maar naar wat je ontvangen hebt. Leef vanuit dankbaarheid.

Ter afsluiting:

Filippenzen 4

²¹Groet alle heiligen, die één zijn met Christus Jezus. De broeders en zusters die bij mij zijn, laten u groeten. ²²Alle heiligen laten u groeten, vooral zij die in dienst van de keizer staan.

²³De genade van de Heer Jezus Christus zij met u.

AMEN